



# 琥珀石—みとつ—



## 医療センターからの お知らせ

内科、循環器内科、呼吸器外科及び眼科（火曜日のみ）の受診には、医療機関からの紹介状が必要です。腎臓内科、脳神経内科及び皮膚科（火曜日のみ）の受診には、地域医療連携室を介した紹介予約制です。

救急の場合は、この限りではありません。直接、救急外来に電話で相談してください。

### —基本理念—

私たちは、すべての患者さんの安全と権利を守り、良質な医療環境のもとに、安心して適切な医療が受けられる病院をめざします。

### —基本方針—

1. 患者さんと職員の安全確保
2. わかりやすい説明の工夫と守秘義務の順守
3. 医療の質の向上、チーム医療の充実、全人的医療人の育成
4. 地域医療の連携強化
5. 自治体病院としての公共性を追及



## 診療科紹介

### 放射線科

#### 『臨床放射線部門』

マルチスライスCT2台3.0テスラMRI1台、血管造影装置2台、心臓・脳神経・腫瘍などに対する核医学検査（RI）、胸部・腹部・脊椎・四肢などの一般撮影、各種の透視を使用した検査と治療を提供しています。2023年度にマンモグラフィーを更新しました。

なお、CT・RI・骨密度検査に関しては、地域医療室を介して地域の医療機関の先生方にもご利用いただいております。

#### 『放射線治療部門』

非常勤の放射線治療専門医が週に2日来院され、患者さんの診察や治療計画作成などにあたっています。

2023年の治療実績内訳は、脳・脊髄腫瘍1件、肺癌2件、食道癌1件、乳癌20件、胃・十二指腸・小腸・結腸・直腸癌5件、肝臓・胆管・膵臓癌1件、前立腺癌10件、造血系リンパ系腫瘍3件、その他良性疾患2件で、のべ総数45件でした。

今後とも、患者さんが安全で安心して検査や治療を受けていただけること、良質な医療を提供していくことを目標に診療を続けて参ります。



## 職場ウォッチング

### 5階西病棟

5階西病棟は、外科・泌尿器科・脳神経内科・脳神経外科の混合病棟で、手術や脳血管障害の治療、リハビリを行っています。

私たち看護師は患者さんが安心して手術を受け、早期に回復できるように援助します。早期回復のポイントは「早期離床」です。合併症を予防し回復を早めると言われており、当病棟でも医師の指示の下、手術翌日から病棟廊下を歩いてもらっています。

「手術直後は一番痛みのある時期なのでは？」と思われるかもしれませんが、最近は腹腔鏡を使った手術が主流のため創が小さく、手術中から痛み止めを持続的に使用してしっかりと痛みをコントロールしています。

脳血管障害とはいわゆる脳卒中のことで、多くの場合前触れなく突然発症します。時間の経過によって治療法が異なり、後遺症の程度が左右されます。片側の手足の動きが急に悪くなった、しゃべりにくい、などの異常を感じたら出来るだけ早く医療機関を受診することをお勧めします。

脳卒中の場合、治療開始と同時に早期にリハビリを開始します。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士等が患者さんそれぞれの生活に応じたリハビリを検討したり、食事の飲み込み訓練や食事内容の調整を行うなど、力を合わせて機能回復に取り組んでいます。



# 【心不全・心臓リハビリテーション】をご存じですか？

リハビリテーション科 循環器認定理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 須崎 由香

## 第1回 「心不全」をご存じですか？

今年度は3回にわたり心不全・心臓リハビリテーションについてのお話をしたいと思います。

皆さんは「心不全」という病気をご存じでしょうか？

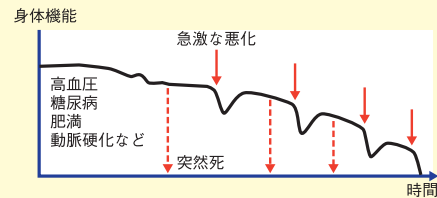
心不全とは、心臓の働きが悪くなることで息切れやむくみが起こり、だんだん病気が進行して生命を縮める病気です。原因としては、心筋梗塞・狭心症・弁膜症・高血圧・不整脈など様々な心臓病が引き金となり発症します。症状としては、息切れ・むくみ・ふらつき・疲れやすさなど一見心臓の病気でないようなものもあります。

昨今の生活習慣の欧米化に伴う心臓病や高齢化による高血圧・弁膜症の増加などにより、この心不全という病気が急増しています。今後さらなる高齢化で爆発的に増加し、2025年には「心不全パンデミック」が到来すると言われていています。当院においても高齢心不全患者は増加の一途をたどり、循環器内科で入院している患者の半数以上を占めています。

心不全の早期発見・早期治療介入が新宮医療圏の喫緊の課題です。

心不全の治療法は、投薬から手術まで原因に合わせて様々ですが、残念ながら症状が改善しても完治することはなく、再発を繰り返しながら身体機能が低下し、命を落としてしまう病気です。しかし、再発しないように上手に付き合っていくことでその低下を予防し、余命を長くすることができる病気でもあります。そこで重要なのが「心臓リハビリテーション」です。

次号、心不全の心臓リハビリテーションについてお話します。



## 登録医のご紹介

### まつうらクリニック



松浦 徹 先生 松浦 りつ子 先生  
📍御浜町下市木 4649-28  
☎05979-3-0150



三重県御浜町下市木の国道42号線沿いで、耳鼻咽喉科(院長)・内科(副院長)の2科の診療を行っております。スタッフ全員で患者さんに寄り添った地域医療に努めております。

## ひまわりの会のご紹介

「ひまわりの会」はがん患者さんとご家族のためのサロンです。

辛いこと、不安なこと、楽しかったこと、誰かに聞いて欲しい話、誰かに聞いてみたい話。

がんを経験した人たちの気軽なおしゃべりの会です。

予約は不要、秘密厳守。「ちょっと行ってみようかな」と思われる方は当日会場にお越しください。

日 時：奇数月 第3土曜日 14:00～16:00

場 所：新宮市立医療センター 会議室

お問合せ：新宮市立医療センター 地域医療連携室 ☎0735-31-3345



ひまわりの会



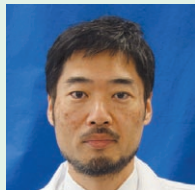
## ◆◆◆◆新任医師の紹介◆◆◆◆

消化器内科 部長  
まえしま しゅうや  
**前島 秀哉**



和歌山医大消化器内科で肝臓専門医として働いていました。よろしくお願いたします。

外科 部長  
わたなべ たか し  
**渡邊 高士**



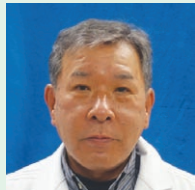
この度、外科に赴任してまいりました。趣味はサイクリングです。よろしくおねがいます。

産婦人科 部長  
たかはし かずあき  
**高橋 一彰**



婦人科腫瘍学を専門としています。地域医療支援病院の役割を念頭に患者さんの診療に当たらせていただきます。よろしくお願いたします。

心臓血管外科部長 部長  
にしおか たけひこ  
**西岡 武彦**



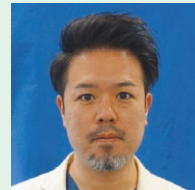
小野田先生の御協力を頂きながら、山本先生のおを引き継いで、紀南・新宮地域の医療に貢献できるよう邁進してまいり所存です。

泌尿器科 部長  
こいけ ひろゆき  
**小池 宏幸**



初めて新宮市立医療センターに赴任させていただきます。地域の泌尿器科診療に少しでも貢献できるように尽力いたします。

循環器内科 部長  
えもり ひろき  
**江守 裕紀**



新宮地域の循環器診療に貢献できるように頑張っていきますので、よろしくお願いたします。

内科 医長  
なか あきひろ  
**中 暁洋**



那智勝浦町立温泉病院にも勤務していました。また新宮・東牟婁地域の医療に貢献できればと思います。

内科 医長  
こうたに ひろ む  
**鴻谷 浩武**



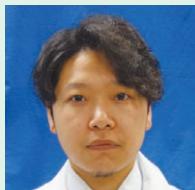
医療センターには二度目の赴任になります。皆様の健康維持に貢献できるよう努力します。

内科 医員  
こばた ともひこ  
**小畑 智彦**



医師5年目で消化器を中心とした内科診療が専門です。新宮地域の医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。

内科 医員  
しだま ひろき  
**師玉 拓季**



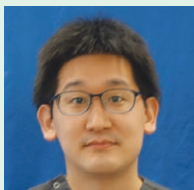
地域の皆様のお役に立てよう努めてまいります。よろしくお願いたします。

内科 医員  
なか お ひかる  
**中尾 光**



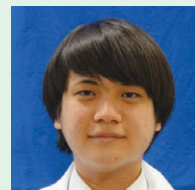
新宮市の地域医療に、少しでも貢献できるよう精進いたします。よろしくお願いたします。

小児科 医員  
すずき けい  
**鈴木 景**



小児医療はもちろん、他領域の皆様からも多くを学べる機会を楽しみにしています。

小児科 医員  
さかみ だいき  
**酒見 大輝**



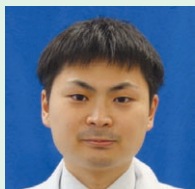
地域の子供たちの健康を守るよう精一杯頑張らせて頂きます。宜しくお願申し上げます。

産婦人科 医長  
しまざき みわ こ  
**嶋崎美和子**



新宮市の周産期医療に貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお願致します。

産婦人科 医員  
いそ はやと  
**磯 勇翔**



地域の周産期医療に貢献できるように精進してまいります。よろしくお願いたします。

麻酔科 医員  
しおたに かずき  
**塩谷 一樹**



至らぬ点もあるかと思いますが精進してまいりますので、これからはよろしくお願致します。

脳神経内科 医員  
わだ よしみつ  
**和田 嘉允**



新宮・紀南地域の神経疾患治療に貢献できるよう精一杯働いていく所存です。よろしくお願いたします。

脳神経内科 医員  
よしだ まな  
**吉田 愛菜**



地域の皆様の健康を支えるお手伝いが出来たらと思います。よろしくお願いたします。

歯科口腔外科 医長  
みずま ようすけ  
**水間 庸介**



皆様の口腔内の健康に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

循環器内科 医員  
よしだ そうま  
**吉田 崇真**



地域の医療に少しでも貢献できるよう尽力します。よろしくお願いたします。

腎臓内科 医長  
しのざき ひろみつ  
**篠崎 宏光**



2年ぶりに新宮に戻ってきました。地域の皆様の健康促進に寄与できるよう頑張ります。

## ◆◆◆◆退任医師の報告◆◆◆◆

氏名	診療科・役職
幡丸 景一	内科 部長
栗本 千晶	内科 部長
稲田 佳紀	外科 部長
黒田 高史	産婦人科 部長
山本 直樹	心臓血管外科 部長
楠本 浩貴	泌尿器科 部長
溝端 直樹	歯科口腔外科 部長
猪野 靖	循環器内科 部長
山田 裕規	内科 医長
西岡 俊彦	内科 医長

氏名	診療科・役職
兼久 亮	内科 医員
宮井 優	内科 医員
串 雅紀	内科 医員
加藤 紘隆	外科 医長
川本 大樹	小児科 医長
竹本 圭佑	小児科 医員
丹羽麻也子	脳神経内科 医長
南野 麻衣	脳神経内科 医長
寺田 幸誠	循環器内科 医長
藤田 圭一	腎臓内科 医員

退任日 令和6年3月31日

## 編集後記

日差しが暖かく、散歩が気持ちいい季節ですね。

ところで近くにぶつぶつ川という13.5メートルの日本一短い二級河川があるのをご存知でしょうか。フツフツと清水が湧き出ている事から、そう呼ばれてきたそうです。

私の住んでいる近所で、子供の頃に友達と小エビを捕ったりして遊んだのを覚えています。

水がひんやりとして気持ちがいいですよ。散歩がてら訪れてみてはいかがでしょうか。

まる子  
※ぶつぶつ川：那智勝浦町粉白を流れる粉白川の支流