



# 琥珀石—みとろ—



## 医療センターからの お知らせ

内科、循環器内科、呼吸器外科及び眼科（火曜日のみ）の受診には、医療機関からの紹介状が必要です。腎臓内科、脳神経内科及び皮膚科（火曜日のみ）の受診には、地域医療連携室を介した紹介予約制です。

救急の場合は、この限りではありません。直接、救急外来に電話で相談してください。

## —基本理念—

私たちは、すべての患者さんの安全と権利を守り、良質な医療環境のもとに、安心して適切な医療が受けられる病院をめざします。

## —基本方針—

1. 患者さんと職員の安全確保
2. わかりやすい説明の工夫と守秘義務の順守
3. 医療の質の向上、チーム医療の充実、全人的医療人の育成
4. 地域医療の連携強化
5. 自治体病院としての公共性を追及

## 診療科紹介

### 整形外科

整形外科ってどんな疾患を扱っているかご存知ですか？

名前からは、非常に分かりにくいと思います。

骨折・捻挫は接骨院で、それ以外の手足のことは整形外科でとされている方も多いと思います。整形外科のことを英語では Orthopaedic surgery と言います。Ortho は矯正、paedic は子供という意味です。つまり、始まりは子供の变形（内反足 側彎など）を矯正する科という意味だったそうです。ただそれではあまりに範囲が狭いので、矯正という文字を整と置き換えました。「整とは乱れたもの正しく束ねて治す」という意味です。ただ整小児では言葉にならないので、小児を形に置き換え、整形という言葉ができたといわれています。つまり、整形とは乱れたかたち【形】をただしく【正】たばねて【束】うつ【女】というのが本来の意味です。以上のことより、整形外科が扱う疾患は基本的には骨に関するものです。最近では分野が広がってきましたので、骨関節運動器疾患・脊椎疾患・骨軟部腫瘍・手の外科・足の外科等を扱っています。ただ、下肢の血流障害・下肢の浮腫・褥瘡・蜂窩織炎・虫刺され・やけど・顔面から前頸部の外傷などは専門外ですが、当科で対応する場合があります。

2022年現在、毎日外来を行っております。新患者さんは紹介状なしや予約なしの患者さんも診させていただいています。手術件数は年間550例程度、その半分以上が外傷です。その他、頸髄症・腰部椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症等の脊椎関係（内視鏡手術を含む）が90例、人工膝関節置換術・人工股関節置換術・関節鏡等の関節関係が20例、腱断裂・手根管症候群・バネ指などの手の外科関係が220例です。基本的には全身麻酔に準ずる手術は、水曜日・木曜日です。手の手術などの日帰りの手術は、月曜日・木曜日ですが、手術室・病棟のスタッフの協力のもと毎日のように手術をしています。今のメンバーは外傷はもちろん手の外科・脊椎疾患・関節疾患を専門としています。

また、超高齢化社会に突入している新宮地域においては、骨粗鬆症が大きな問題となっています。骨粗鬆症による代表的な骨折として、大腿骨近位部骨折、脊椎圧迫骨折、橈骨遠位端骨折などが挙げられます。不幸にして起こった骨折の治療はもちろん大切ですが、その後の二次的な骨折を未然に防ぐことが重要です。2020年より整形外科と多職種との連携により骨粗鬆症リエゾンサービスを立ち上げました。地域における骨粗鬆症の認知を広め、検査を促進し早期治療を行うことで骨折を未然に防ぐとともに、健康寿命の向上を目標としています。今後ともよろしくお願い申し上げます。



## 「感染管理認定看護師」について

感染対策室 感染管理認定看護師 仲岡 亜弥

当センターは、感染症病床（4床）を有する感染症指定医療機関で、新型コロナウイルス感染症重点医療機関でもあります。

2014年に専従の感染管理認定看護師が配置され、医師・薬剤師・検査技師・看護師らによって感染対策チームが発足されました。2022年現在、私は当センター2人目の感染管理認定看護師として日々院内感染対策に邁進しているところです。

活動の内容は、院内の環境ラウンドや、手指衛生などの推進の他、感染対策についての勉強会を行ったり、感染症についての相談などを受けています。また、院内感染対策委員会を月1回開催し、

さらに感染防止対策地域連携カンファレンスでは、紀南病院（三重県）、尾鷲総合病院、新宮病院、那智勝浦町立温泉病院、くしもと町立病院、地域医師会と連携・協力し、一丸となって院内外の感染対策に取り組んでいます。

2019年からの新型コロナウイルス感染症の流行により、地域の皆さまにとっても『三密回避』『手指衛生』『マスク着用』など、感染対策は身近なものになったと思います。

引き続き今後も保健所や各施設と連携し、地域に密着した感染予防対策の活動をしていきたいと思っています。



# 職場ウォッチング

## HCU

機器を配置しても広々としていて、患者さんのお世話や処置がしやすくなっています。また、HCUには21人の看護スタッフがおり、一般病棟に比べて手厚い看護体制となっています。

まだ始まったばかりの部署ですが、HCUには毎日高度な治療を必要とする患者さんが入院しています。ある患者さんをご高齢でしたが、大きな手術を受けるために入院されました。「手術を乗り越えられないのではないか」「寝たきりになってしまわないか」とご家族と大変心配されていました。手術後、HCUでは手厚い看護体制を活かし、細やかな術後管理を行いました。合併症を起こさないよう、また、寝たきりにならないように、手術後1日目から積極的にリハビリも行いました。

患者さんの頑張りもあり、手術後3日ほどで手術前のように動けるようになり、ご本人もご家族もたいへん喜んでくださいました。充実した医療環境や看護が患者さんの回復にとっても良い影響をあたえていることを実感しました。

この恵まれた環境を活かし、患者さんの一日も早い回復につながる看護を継続して提供できるよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思います。

HCU (High Care Unit : ハイケアユニット) は「高度治療室」という意味で、大きな手術を受けた人や高度な医療処置を必要とする人が入院する病床です。本年4月に医療センター3階に新しく開設されました。約360㎡の広さがあるので、5床のベッドと医療



## 登録医のご紹介

### 玉置整形外科医院

📍 新宮市緑ヶ丘2丁目3-11  
☎ 0735-22-6172



当院では、外傷（怪我）、捻挫、骨折や腰痛、膝痛、肩痛等の関節痛に対し、薬物療法、注射治療だけでなく、運動療法（リハビリ）を行っています。

運動器疾患で困っている方は、是非受診して下さい。

### ましょうクリニック

📍 新宮市佐野 1085-14  
☎ 0735-29-7800



こんにちは。当院では腎臓内科、血液透析、循環器内科外来を行っています。

腎臓内科では、健診などで異常を指摘された方の腎機能の精査を行い、慢性腎臓病の患者さんの薬物治療や生活指導をします。

血液透析外来では、合併症の予防のために、それぞれの病態にあった透析治療を実施、透析治療を受けながらも元気に日常生活を送れるようチーム医療を実施しています。

循環器外来では、狭心症、心筋梗塞、不整脈等の心臓病と、その原因になる高血圧、糖尿病、脂質異常などの生活習慣病の診察を行っています。

地域の皆さんが健康で安心して生活できるように他院と協力して診療しています。

# 2022年8月より助産師外来を始めました

助産師外来では妊婦さんの検診を助産師が行います。通常の妊婦健診よりもゆったりと時間をとり、助産師が丁寧に不安や疑問にお答えします。医師と協力しながら診療を行いますので、必要な時は医師の診察を受けられます。

## 〈検診内容〉

- 尿検査、血圧測定、子宮底・腹囲測定、超音波エコーなどの妊婦健診
- 妊娠・分娩・育児についてのご相談

## 〈対象〉

- 当センター通院中、分娩予定の妊娠26週と37週ごろの方
- 合併症や分娩のリスクのない方、妊娠経過が正常な方
- 主治医の許可のある方

## 〈日時〉 毎週水曜日（完全予約制）

- 9時～10時
- 10時～11時
- 11時～12時

## 〈費用〉

- 妊婦健康診査受診票（健診費用補助券）が利用できます。

## 〈予約方法〉

- 妊婦健診時に産婦人科外来にお問い合わせください。



## 令和4年3月～5月 研修会



### 研修報告

〈3月〉「高齢者の低栄養と食事」  
（南紀在宅医療・介護連携推進協議会  
共催）Web 配信  
講師：谷 直美管理栄養士

高齢者の栄養不足が引き起こす健康上の問題について、お話を聞きました。栄養を取りやすいメニューも色々と紹介され、役立つ情報がたくさんありました。

〈3月〉「骨粗鬆症患者の  
歯科治療・抜歯」Web 会議  
講師：溝端 直樹口腔外科医師

骨粗鬆症を治療中の方の歯の治療について、口腔外科医師と紀南歯科医師会・南紀歯科医師会の先生方が研修会を行いました。患者さんの治療に役立つ情報交換の場になりました。

〈5月〉「お口の清潔を保とう！  
口腔ケアの必要性とその方法」  
Web 配信  
講師：溝端 直樹口腔外科医師

地域の看護師さんや介護に関わる皆さんに、お口の清潔を保つ大切さ、入れ歯の手入れ、歯の磨き方などをお伝えしました。たくさんの反響をいただき、皆さんの関心の高さが伝わってきました。

### ◆◆◆ 新任医師の紹介 ◆◆◆

循環器内科 医長  
たにもと たかし  
谷本 貴志



3年ぶりの赴任です。短い期間となりますが、皆様のお役に立てるように頑張ります。

産婦人科 医長  
あおき まさと  
青木 稚人



当地域の周産期医療に少しでも貢献できるよう精進します。お気軽にご相談ください。

整形外科 医長  
したほど としや  
下程 俊弥



患者様に寄り添えるような治療を心がけます。どうぞよろしくお願い致します。

### 退任医師の報告

氏名	診療科・役職
山野 貴司	循環器内科医長
北裏 卓也	整形外科医員

退任日 令和4年6月30日



### 編集後記

暦の上では秋ですね。これからの時期は子供のアオリイカが多く、エギというルアーで釣りやすい時期となります。秋のアオリイカは体の大きさに『コロッケサイズ』や『トンカツサイズ』などと言います。

まだまだ残暑が続きますので、水分補給を忘れず体調に気を付けてお過ごしください。

ルアーマン