

第51号  
令和3年9月

# 琥珀石 — みとろ —



## 医療センターからの お知らせ

現在、HCU新設のための改修工事を行っています。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
※HCU (High Care Unit) : 高度治療室。ICU (集中治療室)  
と一般病棟の中間に位置する病床

内科・腎臓内科・循環器内科・脳神経内科・(火曜日のみ)  
皮膚科・眼科の受診には、医療機関からの紹介状が必要です。

救急の場合は、この限りではありません。直接、救急外来に  
電話で相談してください。

## —基本理念—

私たちは、すべての患者さんの安全と権利を守り、良質な医療環境のもとに、安心して適切な医療が受けられる病院をめざします。

## —基本方針—

1. 患者さんと職員の安全確保
2. わかりやすい説明の工夫と守秘義務の順守
3. 医療の質の向上、チーム医療の充実、全人的医療人の育成
4. 地域医療の連携強化
5. 自治体病院としての公共性を追及

## 診療科紹介

### 小児科

私たち小児科は、部長：佐藤匡、医長：向井元裕、医員：井中将吾の3人体制で診療を行っており、主として新宮市および東牟婁郡、三重県南牟婁郡地域の新生児を含めた小児科疾患全般を診療しています。

入院は4階西病棟で、各種感染症や気管支喘息、川崎病、ネフローゼ症候群などの治療を行っています。新生児医療は4階東病棟で、多くは状態の安定した新生児です。帝王切開は全例小児科医が立ち会っています。新生児黄疸、低出生体重児、呼吸障害のある新生児を小児科入院として治療しています。外来は、午前中は一般外来、午後は予約外来（先天異常や脳性麻痺などの慢性疾患、内分泌疾患、神経疾患、アレルギー疾患など）や予防接種、1か月健診を行っています。専門外来は循環器、神経、腎臓があり、月1回、和歌山県立医大及び紀南病院から各専門の先生に診療してもらっています。開業医さんからの紹介は全て受け入れており、病診連携をしっかりと取り診療にあたっています。

時間外診療に関しては、平日は22時、土曜日と祝日は11時と21時に小児科医が診療していますが、状況に応じて診療時間かわることがありますので、受診を希望される場合は事前に救急外来にご連絡いただければ幸いです。

今年度はアレルギーを専門としているスタッフが入ったことから、負荷試験を含めたアレルギー外来の充実を考えています。引き続き、一丸となって地域医療に貢献していく所存ですので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



## 職場ウォッチング

## 事務局

事務局は、事務長の下、庶務課と医療業務課の2部署で組織されており、庶務課は2階と地下1階で、医療業務課は1階で働いています。

### ・庶務課

庶務課は、3つの係で構成しています。庶務係では、職員の人事や福利厚生、給与支払い業務を行っています。経理係では、病院の予算・決算や財産の管理・出納に関する業務を行っています。施設用度係では、医薬品や診療材料の契約や購入、物品の調達、設備の維持管理などの業務を行っています。



### ・医療業務課

医療業務課は、2つの係で構成しています。医事係では、患者さんの受付から会計に関する事務や電子カルテを中心とする院内情報システムの管理等、病院運営に欠かせない業務を行っています。栄養係では、患者さんの病状に応じた食事を適切に提供し、栄養指導・栄養管理等で治療のサポートを行っています。



このように、事務局の業務内容は非常に多岐にわたります。

地域の方々が安心して適切な医療を受けられる体制、働きやすい職場、災害に強い病院作りを目指し、安定した経営と診療の一助となるよう日々の業務に励んでいます。

# 集中ケア認定看護師の役割

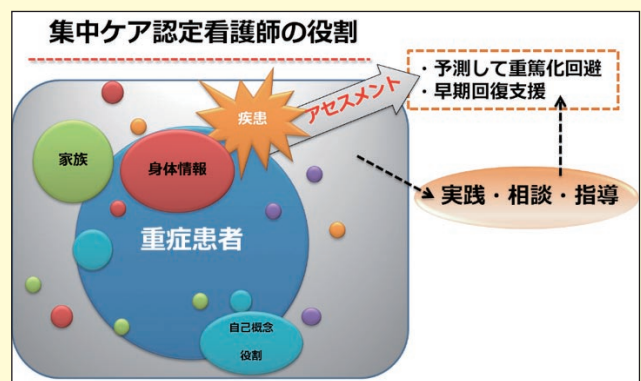
外来師長・集中ケア認定看護師  
汐崎末子

こんにちは。集中ケア認定看護師の汐崎末子と申します。外来師長の役割を取りながら認定看護師としての活動を行っています。

皆さんは「ICU(intensive care unit)」ということばを聞いたことはありますか？ 大きな手術を受けた患者さんや生命に危機が生じている患者さんが入院する部署です。集中ケア認定看護師は、その部署で活動する、重症患者の看護に関して「特に」専門的な知識を持つと認定された看護師です。患者さんの全身状態のアセスメント(観察と評価)、医療機器の使用の習熟と活用、取扱注意の薬剤管理や患者さんの身体に入っているチューブ類の管理、動けない患者さんのリハビリ計画などを行います。さらに、それらの知識や技術を活かして研修会をしたり、治療・看護にあたるスタッフを教育したりします。

当院にはICUがないので、これまでは各部署を巡回して、呼吸器をつけている重症患者さんのケアについてスタッフに教育を行ってきました。複

数の部署に散在した重症患者さんに即応することに苦慮することも多々ありました。しかし、2022年度には、HCU(high care unit)という部署が新設される予定です。HCUはICUに次ぐ重症患者管理部門です。重症患者さんを集約して看護できるため、患者さんにとって安全・安心な医療環境である上、看護師のレベルアップも期待できます。集中ケア認定看護師としてHCUの看護を牽引し、重症患者さんの回復の一助になるように貢献できればと考えています。



## 登録医のご紹介

古座川町国民健康保険  
**明神診療所**

東牟婁郡古座川町川口254-1  
TEL 0735-67-7113

**岡地 英紀 院長**



子どもから高齢者の方々まで。  
明神診療所は、皆さんの「安心」に貢献していきます。



**熊野路クリニック**

新宮市緑ヶ丘2-1-20  
TEL 0735-21-2110

**越村 邦夫 院長**



当クリニックは、1975年から血液透析を専門として診療を行ってまいりました。1998年からは血液透析に加え、糖尿病、認知症を中心とした内科診療も行っております。慢性腎不全、糖尿病、認知症に関して、電話、ファックス、電子メールでもご相談頂けます。



## さつま芋

昨今の9月といえば秋の気配もなかなか感じられず、まだまだ暑い盛りです。体調管理には気を遣いますよね。過度の暑さや湿度は体に強いストレスを与えます。

人の体はストレスを感じると、それに対抗するために体内でのビタミンCを活発に消費します。ビタミンCが不足すると免疫力が低下して「疲れやすい」「風邪をひきやすい」などの症状が現れることがあります。残暑の厳しいこの時期、元気な体作りのために、ビタミンCを積極的に食事に取り入れることをおすすめします。

そこで今回は、旬を迎えるさつま芋料理をご紹介します。

ビタミンCは加熱に弱いと言われていますが、さつま芋に含まれるビタミンCは加熱に強く、効率よく体内に取り入れることができます。また、さつま芋を切ると出てくる白い液体には「ヤラピン」という成分が含まれており、腸の動きを良くする働きがあるうえ、さつま芋の豊富な食物繊維との相乗効果でスムーズなお通じが期待できます。

「暑いのにさつま芋？」と思われるかもしれませんが、今回ご紹介する“さつま芋のごまサラダ”は、暑い時期にも食べやすいようマヨネーズの酸味を生かしてさっぱりと仕上げています。

## 【さつま芋の胡麻サラダ】

(全量) エネルギー：260kcal、蛋白質：4g、塩分：0.1g

(材料) さつま芋 100g、ミックスベジタブル 30g、練りごま 7g、甘酒 10g、マヨネーズ 5g、砂糖 4g

(作り方)

- ① さつま芋は竹串がすっと入るまで茹でて、水分を程よく飛ばします。
- ② ミックスベジタブルは茹でて水気をきります。
- ③ 調味料を作ります。  
練りごまに、甘酒を少しずつ加えながら滑らかになるまで混ぜます。  
マヨネーズに③を少しずつ加えながら混ぜ、さらに砂糖を加えて混ぜます。
- ④ ボウルに①、②を入れて軽く混ぜ、③を加えて混ぜ合わせます。



## ◆◆◆◆◆ 新任医師の紹介 ◆◆◆◆◆



整形外科 医員

きた うら たく や  
**北 裏 卓 也**

新宮医療圏の地域医療に貢献できるように頑張りますので、宜しくお願いします。

## ◆◆◆◆◆ 退任医師の報告 ◆◆◆◆◆

| 氏名    | 診療科・役職                   | 退任日       |
|-------|--------------------------|-----------|
| 舟津 稔博 | リハビリテーション科部長<br>兼 整形外科医長 | 令和3年6月30日 |
| 木戸 勇介 | 整形外科医長                   | 令和3年6月30日 |
| 太田 慎吾 | 循環器内科医長                  | 令和3年7月31日 |

## ◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

今年も各地の花火大会が中止となりました。華やかな浴衣姿、頭上で開く大輪の花火と大きな音、帰省した親しい人たちとの再会、、、故郷で味わう夏の楽しみがなくなってしまいました。新型コロナウイルスの流行で色々な楽しみを我慢する生活が続いています。暑い中、子ども達がマスクを我慢しながら遊ぶ姿も見ていてつらいものです。「そんな時もあったよね」と思える日がきっと来るはずです。医療従事者として、生活者として、一日も早いコロナの終息を祈ってやみません。

ことちゃん