



# 琥珀石 — みとろ —



## 医療センターからの お知らせ

内科・腎臓内科・循環器内科・脳神経内科・皮膚科（火曜日のみ）の受診には、医療機関からの紹介状が必要です。

救急の場合は、この限りではありません。直接、救急外来に電話で相談してください。

## — 基本理念 —

私たちは、すべての患者さんの安全と権利を守り、良質な医療環境のもとに、安心して適切な医療が受けられる病院をめざします。

## — 基本方針 —

1. 患者さんと職員の安全確保
2. わかりやすい説明の工夫と守秘義務の順守
3. 医療の質の向上、チーム医療の充実、全人的医療人の育成
4. 地域医療の連携強化
5. 自治体病院としての公共性を追及

# 診療科紹介

## 脳神経内科

脳神経内科は、脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気を専門としてみる内科の専門分野です。症状としては「しびれやめまい、うまく力がはまらない、歩きにくい、ひきつけ、むせ、しゃべりにくい、ものが二重に見える、頭痛、ものわすれ、意識障害」などたくさんあります。具体的な病気としては、①パーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症といった神経難病 ②脳卒中・てんかん・認知症・多発性硬化症などの脱髄性疾患 ③髄膜炎・脳炎といった中枢神経の感染症

④ギランバレー症候群等の末梢神経疾患 ⑤筋炎などを診療しています。

脳神経内科の最大の特徴は、丹念な問診と神経学的診察を行い、病気を診断することです。診察に加えて、MRI・CT・SPECTなどの画像検査や神経伝導検査・針筋電図・脳波などの神経生理学的検査が必要な場合には、当院にて行っております。認知症外来を含め新患外来では、診療を丁寧に行う必要があるため、地域医療連携室を通した完全予約制にさせていただいております。

脳梗塞をはじめとした緊急性の高い疾患に関しては、脳神経外科の医師と協力し、365日24時間体制で受け入れています。発症4～5時間以内の脳梗塞の患者さんに対して、薬剤による脳血栓溶解療法（rt-PA静注療法）も行っています。平成23年以降、年間約100人の脳梗塞入院患者のうち5%の方にrt-PA静注療法を行い、その内の25%の患者さんは日常生活に問題がない程度まで改善しています。rt-PA静注療法を施行するには、早期発見・早期治療がとても重要です。「呂律がまわりづらい、言葉が出てこない、片側の手足の力が入らない」などの症状が急にみられた場合はすぐに救急へ相談してください。

ただし、rt-PA静注療法は脳出血などの重篤な副作用もあるため、その適応は専門の医師により慎重に判断しており、発症早期の全ての患者さんに行える治療ではありません。

以上のように、当科では外来診療から救急対応まで幅広く、地域に根ざした診療を目指しております。当科へ受診をご希望される場合は、一度かかりつけ医の先生とご相談ください。



## 職場ウォッチング

### 医療業務課栄養係

医療業務課栄養係は、管理栄養士3名、委託給食会社スタッフ15名のチームです。

助け合いの精神をモットーに安全、安心、満足していただける食事の提供に日々奮闘しております。

各病棟を担当管理栄養士が担当し、医師、看護師、コメディカル、地域医療連携室などと連携しながら栄養管理に努めています。

栄養指導では、食事療法はもとより、自分らしい生活を過ごせるよう、患者さんだけでなく、支えてくれるご家族と一緒にできる事を考えて、改善に向かうようサポートしております。

栄養サポートチーム（NST）の活動も精力的に取り組んでおり、飲み込みや栄養状態の良くない患者さんに対し、栄養補給方法、食事内容、食事形態、提供方法等を検討し、一人一人のゴールに向かってチーム全体で取り組んでいます。

また、熊野糖尿病研究会やみくまの摂食嚥下研究会に参加することで近隣の自治体病院や、地域医療機関・福祉施設等とも情報交換し、新しい知識の習得にも力を入れています。



# 言語聴覚士という職種をご存じですか？

リハビリテーション科には、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(英語名 Speech-Language-Hearing Therapy。以下S T)がいます。

言語聴覚士は、コミュニケーション能力の低下や、飲み込みが困難となった患者さんのリハビリテーションを行う専門職です。当センターでは、2名のS Tが常勤しております。

当センターでのS Tの業務は、医師の指示のもと、脳梗塞や脳出血など中枢神経のダメージにより言葉が話しにくい、物が飲み込みにくいといった患者さんのリハビリテーションを主に行っており、誤嚥性肺炎を起こしやすい高齢者や心臓血管外科手術後の飲み込み状態の確認、小児の言語訓練にも対応しています。

ある日突然、言葉が話せない、飲み込むことが

できないといった今まで当たり前に行っていたことができなくなる不安は、想像を絶するものかと思えます。患者さんとそのご家族の心のケアも行うよう、これからも精進していく所存です。



## 登録医のご紹介

### 湊口医院

新宮市三輪崎 2-13-51  
TEL 0735-31-6660  
湊口 孝美 院長



【診療科目】  
内科、小児科、放射線科、リハビリテーション科

開院当初、旧市民病院は市街地にあり交通環境の悪さから老若男女、多種多様な患者さんが来院され、専門外の勉強もせざるを得ない状況で地域医療に取り組んでまいりました。その後、医療センターが近くに移転し、高度な専門知識、検査、処置等が必要な患者さんは、紹介させて頂けるようになりました。近年この地区も高齢化が進み、在宅での医療を希望される方も多く、各方面の方々のお力をお借りしながら、看取りもさせて頂いておられます。



### 榎本クリニック

串本町西向 122-3  
TEL 0735-72-3530  
榎本 憲博 院長



【診療科目】  
内科、胃腸内科、リハビリ科、皮膚科

当クリニックは、高血圧、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病だけでなく、上部・下部内視鏡検査、腹部超音波検査等による消化管や肝臓疾患の診断治療にも力を入れております。その他の疾患も含めて、新宮市立医療センターを中心とした高次医療機関と連携を深め、より良い医療を提供できるよう努めております。



## お料理紹介

# よもぎ蒸しパン



(全量) エネルギー：477kcal、蛋白質：11g、塩分：1g

(材料) 深型8号サイズ カップ3個分

薄力粉 40g、ベーキングパウダー 3g、乾燥よもぎ粉 2g、水 8g (乾燥よもぎ粉用)、生クリーム 10g、牛乳 5g、油 10g、卵 1個、砂糖 25g

(作り方)

- ①乾燥よもぎ粉は水に20分ほど浸した後、キッチンペーパーで水気をしっかりきり、包丁で細くなるようたたきます。
- ②薄力粉とベーキングパウダーは合せてふるっておきます。
- ③ボウルに卵、砂糖を入れてハンドミキサーでもったりと白っぽくなるまで泡立てます。
- ④③のボウルに②を2回に分けて加え、さっくりと混ぜます。
- ⑤生クリーム、牛乳を加えて混ぜ、油も加え手早く混ぜます。
- ⑥①の細くなったよもぎを加え混ぜます。
- ⑦型に流し入れて蒸気の上があった蒸し器で中火で15分ほど蒸します。
- ⑧竹串等で刺して生地がくっついてこなければ完成です。

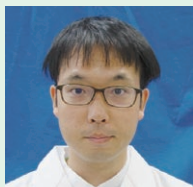
## 新任医師の紹介

内科 部長  
にし の まさゆき  
**西野 雅之**



当院には2度目の赴任となります。患者さんや開業医の先生方に信頼される医療を行いたいと考えています。

内科 部長  
やまおが ひろゆき  
**山岡 博之**



患者さんが意欲をもって治療に取り組んで頂けるよう、心がけていきます。

外科 部長  
いな た よしのり  
**稲田 佳紀**



地域に愛着をもち、より良い医療の提供を心がけます。よろしくお願ひします。

## 退任医師の報告

内科 医長  
かわぐち たかし  
**川口 敬士**



大学では消化器、特に肝疾患を中心に診療してまいりました。アルコールはほとんどにします。

内科 医長  
がやま ゆうだい  
**加山 雄大**



まだまだ未熟なものでご迷惑おかけするところもあるかと思いますが、頑張りますのでよろしくお願ひします。

内科 医員  
いわはし まこ  
**岩橋 真子**



患者さんに寄り添い信頼していただけるよう努力いたします。よろしくお願ひします。

内科 医員  
かねのさ りょう  
**兼久 亮**



地域の皆さんの信頼を得られるよう誠心誠意努めていきます。よろしくお願ひ致します。

外科 医員  
しもむら かずき  
**下村 和輝**



地域の皆さまから信頼される医療を提供できるよう努めて参ります。

小児科 医長  
むかい もとひろ  
**向井 元裕**



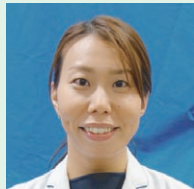
アレルギーを中心とした小児医療を実践していきますので、よろしくお願ひ申し上げます。

小児科 医員  
いな か しょうご  
**井中 将吾**



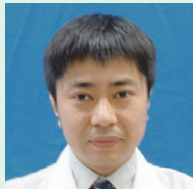
新宮医療圏の子供達により良い医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

産婦人科 医長  
でくち ようこ  
**出口 蓉子**



地域医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

整形外科 医長  
めら よしまさ  
**米良 好正**



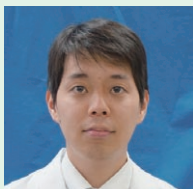
地域医療に貢献できるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

整形外科 医長  
きど ゆうすけ  
**木戸 勇介**



9ヶ月ぶりの赴任です。3ヶ月間だけですが皆様のお役に立てるように頑張ります。

脳神経内科 医員  
ほり こうへい  
**堀 昂平**



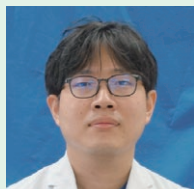
皆様の必要にお応えできるよう努めて参ります。よろしくお願ひいたします。

脳神経内科 医員  
さかもと けん  
**坂本 健**



地域の皆様の健康な生活を守るよう誠心誠意引尽力させていただきます。宜しくお願ひします。

歯科口腔外科 医長  
みぞばた なおき  
**溝端 直樹**



地域の皆様の健康増進のため、丁寧な診療を行って参ります。よろしくお願ひ致します。

循環器内科 医員  
たにくち もと  
**谷口 元城**



新宮医療圏の皆様に少しでもお役立ち出来るように、精進して参ります。

腎臓内科 医長  
だかいつが たいすけ  
**高塚 泰輔**



地域の皆様に貢献できるよう丁寧な診療を心がけてまいります。宜しくおねがいします。

氏名	診療科・役職
奴田 絢也	内科 部長
鴻谷 浩武	内科 医員
山田 裕規	内科 医員
矢本 大洋	内科 医員
田端 宏堯	外科 医長
吉田 龍法	小児科 医長
魚谷 周平	小児科 医長
松下 彩葉	産婦人科 医長
和田 拓也	産婦人科 医員
北裏 卓也	整形外科 医員
江守 誠司	脳神経内科 医員
小上 修平	脳神経内科 医員
中西 隆	歯科口腔外科 医長
児玉 卓也	腎臓内科 医員

退任日 令和3年3月31日

### 編集後記

新緑が輝く季節となり、久方ぶりに裏山に上ると、山菜があちこちに顔を出しています。

昔食べた山菜飯、レシピを検索してチャレンジしたら、お口に小さな幸せが広がりました。

未だ終息の見えないコロナ禍ですが、皆様お体をご自愛ください。  
うら