



琥珀石とツ



新宮市立医療センター
院長 中井三量

皆様明けましておめでとうございます。令和2年は全く予想もしなかった事態が起こり、また依然として事態継続中です。中国武漢市に発した新型コロナウイルス感染症は、人から人に飛沫による伝染でしか感染しないといわれるものの、瞬く間に全世界に拡散し、高齢者や基礎疾患のある者の多くの命を奪っています。人の生活が如何に人と人の接触で成り立ち、さらに現代人の移動範囲の著しい拡大と移動スピードの恐ろしいまでの高速化が、現在見る全世界の惨状をもたらしたのは明らかでありましょう。孤島や山奥に住むならいざ知らず、通常の生活者はせめて生活活動の範囲を限定することにより、感染症蔓延は収まると思われます。しかし現代社会は活動範囲を拡大する事で、外国との交易で経済は成り立ち、それが我々社会の基盤となっているのも事実です。これが国の為政者も考え、我々自身も考え悩むところでしょう。各国でのワクチン開発、有効な治

療薬は未だ確実とはいえず、できる事は、人と人の直接の接触をしない事、唾液・飛沫を出さぬよう、浴びぬようにする事でしかありません。三密を避ける事もこれを意味しています。

ここで、記憶 (memory) と想像 (imagination) について考えてみましょう。記憶は我々が人と出会い、事象に出くわし、神経機能として五感に得られたものを貯えるものです。ヒト以外の動物でも記憶機能はあるとされますが、切り取られたイメージと情動 (怒り、恐れ、安楽感、痛み等) に連結した神経の働きと考えられます。人の記憶は連続したイメージと時間的前後関係が保たれる、つまり論理的な因果関係が残されると思われれます。またその記憶に関連したその当時の自らの情動と自らの行動記憶が引き出されてくる。記憶を記録に残すと日記、写真や手紙等読みみ返す時、いろいろな記憶が蘇ってくるのはよく体験するところです。作家五木寛之氏の著作「回想の勤め」は記憶をたどる事は脳トレーニングになるとも言われます。

これに対し、想像する事は完全に人に限られた脳機能です。想像の元になるのはそれまで獲得した記憶 (記録) であるが、計画像と将来の時間的経緯をたどる事、因果関係を想定する事は对人的には思いやりに繋がります。相手が嫌がる事を想像する、悪い事態に陥る事を想定する。これらは現在の新型感染症に対応する基本姿勢です。計画行動 (planning) や予定立案 (scheduling) は一面、論理的な嘘をつく事ですが、人の活動では非常に有効に作用し、人の集団を牽引していくためには必須のやり方であろうと思われれます。先行き不透明、想定外の事ばかりが起こる世の中であるが、memory と imagination を信じ進みたいと存じます。

—基本理念—

私たちは、すべての患者さまの安全と権利を守り、良質な医療環境のもとに、安心して適切な医療が受けられる病院をめざします。

—基本方針—

1. 患者さまと職員の安全確保
2. わかりやすい説明の工夫と守秘義務の順守
3. 医療の質の向上、チーム医療の充実、全人的医療人の育成
4. 地域医療の連携強化
5. 自治体病院としての公共性を追及

診療科紹介

歯科口腔外科

歯科口腔外科では、常勤歯科医師1名、歯科衛生士2名の体制で診療を行い、第1・第3金曜日には和歌山県立医科大学からの非常勤医師とともに診療を行っています。

当科では、地域の歯科医院では対応が困難な症例に対し、診断や治療、重篤な全身疾患をもつ患者さんの外科的処置等を行っています。

一般的な歯科治療（虫歯や歯周病、入れ歯の治療）については、地域の歯科医院との病院連携を図っており、易感染性や心疾患や糖尿病などをお持ちの方の場合、歯科的観血的処置等（抜歯など）は当科で担当し、その後の一般的な歯科診療は、紹介元の歯科医院で継続して治療していただいています。

口腔外科疾患として、埋伏智歯（親知らず）の抜歯・顎や口腔内の感染症（顎まわりの腫れ、痛み）・腫瘍（口の中のできもの）・外傷（顎の骨折、口の周りの傷、歯の外傷など）・顎関節症（顎の痛み）などの治療を主に行っています。また、悪性腫瘍や心疾患等の手術前後の口腔機能管理や口腔ケアを、歯科衛生士を通して実施しています。



手術につきましては、外来通院での日帰り手術を中心としていますが、必要に応じ入院管理下での処置や、静脈麻酔や全身麻酔管理下での手術を年間約30例行っています。しかし、常勤医が1名のため、進展した悪性腫瘍や広範囲にわたる顔面外傷などの対応が難しい症例に関しては、大学病院に紹介し連携を図り対応しています。

今後も、地域における歯科口腔外科の中核病院として、皆様の健康と地域医療に貢献していきます。

職場ウォッチング

【外来3ブロック】

外来3ブロックは、小児科（一般、専門）、心臓血管外科、歯科口腔外科、麻酔科、皮膚科（非常勤）、耳鼻咽喉科（非常勤）、呼吸器外科（非常勤）、形成外科（非常勤）の診療介助と中央検査の採血室を担っています。

また、在宅訪問看護は、小児の医療的ケアを必要とする患者さんに対し、臨床工学技士とともに、月1回訪問させていただいています。

私たち看護師、歯科衛生士は、日々、笑顔を忘れずに患者さんから声をかけやすい雰囲気作りを心がけています。

円滑で安全・安心な外来診療を受けられるように、他部門や地域の方々と連携し、より良い看護が提供できるよう努めています。



3ブロック

【外来4ブロック】

外来4ブロックは、産婦人科、泌尿科、眼科の診療科に対応し、看護師7名、助産師2名と眼科検査員3名で構成しています。

産婦人科は、母子の健診をメインに行い、安心して出産を迎えられるようにサポートしています。1か月健診では、不安や悩み事などの相談を受け、必要な時は、保健師と連携しながら対応しています。

泌尿器科は、診療介助以外に膀胱内視鏡や前立腺生検などを不安なく受けられるように処置介助を行っています。在宅療養をされている患者には、ケアマネジャーと連携しながら、継続した看護を行っています。

眼科は、白内障手術、緑内障や糖尿病性網膜症に対する治療の介助や検査を行っています。

スタッフ一同、安心して受診して頂けるようチームワークを大切に、安全・安心な看護を提供できるように取り組んでいます。



4ブロック

医療ソーシャルワーカー【MSW】の仕事をご存じですか？

地域医療連携室には3人のMSWがいます。主に“医療相談”や“退院支援”に携わっています。



例えば・・・

- ❁ 病気や療養上の不安事を相談したい
- ❁ 経済的なことで相談したい
 - ・入院が必要と言われたが、治療費や退院後の生活など経済的なことが心配
- ❁ 在宅介護や一人暮らしに不安があるので相談したい
- ❁ 介護サービスや福祉制度の利用について教えてほしい
 - ・利用できる医療・福祉の制度があるの？どのようにしたら利用できるの？
- ❁ 受診について、どのような手順が必要なのか知りたい
- ❁ 退院についての不安があり相談したい
 - ・退院を勧められたが、自宅での生活や介護に不安がある
 - ・入所できる施設やリハビリができる病院を探したい
- ❁ 癌の治療や利用できるサービス、セカンドオピニオンなどについて知りたい

以上のようなご相談は、平日の9時～17時にお問い合わせください。

登録医のご紹介

笹屋内科外科

新宮市緑ヶ丘3丁目 1-1
TEL 0735-21-2917
笹屋 高大 院長



【診療科目】
内科、外科

内科・外科全般の診療を行っており、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病だけでなく、消化器疾患などさまざまな診療を行っています。

精密検査や高度治療が必要な時は医療センターに紹介し、また、病状が安定すれば当院で通院加療を行います。



やもとクリニック

串本町上野山 191
TEL 0735-72-3388
矢本 秀樹 院長



【診療科目】
内科、胃腸科、外科、肛門科

かかりつけ医として内科・外科の治療を行っています。

禁煙治療、往診・在宅訪問診療にも対応しています。

近隣の方は当院の送迎車の利用も可能ですので、ご相談ください。



医療センターからの お知らせ

令和2年10月1日から、通常の診療費とは別に選定療養費をご負担いただくことになりました。

【初診時に紹介状をお持ちでない方】 医科 5,500円 歯科 3,300円

※子ども医療費助成制度、ひとり親家庭医療費助成制度をご利用の方も対象となります。

【再診時】 医科 2,750円 歯科 1,650円

※当病院から他の医療機関へ紹介を行う申し出をしたにも関わらず、患者さんの希望で当院を継続受診する場合には受診の都度ご負担いただきます。

【初診時の選定療養費の対象とならない場合】

- 当病院で他の診療科を受診中の場合（医科と歯科は別）
- 国の公費負担医療制度の対象者等
- 外来受診後、そのまま入院された場合

【その他】

内科、腎臓内科、循環器内科、脳神経内科の初診においては、原則として紹介状を持参された方のみとさせていただきます。

内科・腎臓内科・循環器内科・脳神経内科・皮膚科（火曜日のみ）の受診には、医療機関からの紹介状が必要です。救急の場合は、この限りではありません。直接、救急外来に電話で相談してください。

骨粗しょう症リエゾンサービスチーム発足

骨粗しょう症とは、骨密度が低下してもろくなり骨折しやすくなる病気です。加齢や食事・運動不足などの生活習慣病が原因と言われています。

リエゾンとは、「連絡係」「連絡窓口」「つなぎ」などを意味するフランス語です。

骨粗しょう症リエゾンサービスチームとは、地域住民の方に骨粗しょう症をよく知ってもらうために、「骨粗しょう症の予防と改善、骨折の防止」を目的として活動していくチームのことで、

和歌山県では、骨粗しょう症の検診率が全国ワース

ト3位となっており、寝たきり防止の観点から、骨粗しょう症検診の推進や運動器の機能低下を防ぐことが急務です。

医師をはじめ、他職種の医療スタッフがお互いに連携を取りながら、地域の皆さまがいち早く、骨粗しょう症に対する予防と適切な治療を継続できるよう、チーム一丸となって取り組んでいきます。



お料理紹介 林檎寒天の作り方

エネルギー 426kcal、蛋白質 8g、塩分 0.2g

【材料】 8個分（直径7.5cm×高さ3.5cmカップ）

林檎缶詰 100g、粉寒天 4g、水 200ml、

蜂蜜大さじ3、牛乳 250ml

【作り方】

- ① 林檎は食べやすい大きさに切り、型に予め入れておきます。
- ② お鍋に水、寒天を入れて火にかけてかき混ぜながら煮溶かします。
- ③ 沸騰してきたら2分程かき混ぜて蜂蜜を加えてよくかき混ぜ火を止めます。
- ④ 牛乳を加えてかき混ぜ容器に流し込みます。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やし固めます。

【林檎の栄養素】

老化を防ぐポリフェノール、疲労回復に役立つりんご酸、皮の部分には水溶性食物繊維であるペクチンが含まれお腹の調子を整えてくれる等、体想いの成分が豊富に含まれています。

そのままでも、お菓子や料理に取り入れても、様々な食べ方があり目先の変わった味わいを楽しむ事も出来ます。

身近な果物の1つでありながら、「1日1個の林檎は医者をお遠ざける」との云われがある程人々の健康を支えてくれている林檎。

健やかな日々を過ごす手助けとして取り入れられてみてはいかがでしょうか。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

何かと外出しづらい今日この頃、私は自宅に籠もり絵を描いています。使用している絵の具はアクリルです。アクリル絵の具は水に溶け、水彩画のようなタッチで表現したり、油絵の具のように色を重ねて立体感を出したりすることが可能です。また乾燥が速く、失敗しても簡単に修正することができるので気が向いた時に好きなだけ描けます。

絵を描くという行為には「ストレス解消」や「記憶力アップ」の効果があると言われています。寒い日にはこたつでみかんを食べながら、絵を描かれてみてはいかがでしょうか。

傷だらけの天使